

Upplevelsebaserad KURS i Personlig Utveckling



Annelie Bäckman, Dala Hypnos

Annelie Bäckman, Dala Hypnos & Kristina Fryxell, Hälsoagenturen är båda Internationellt Diplomerade Hypnosterapeuter och Certifierade Coacher & NLP Kommunikatörer. Genom år av arbete i "praktiken" är det med Glädje de nu Inbjuder till en inspirerande kurs i Personlig Utveckling dvs. självkänedom.



Kristina Fryxell, Hälsoagenturen

Personlig Inbjudan - Utvecklingskurs - Varmt Välkommen!

Har Du en inneboende längtan om att utvecklas på ett djupare personligt plan? Strävar Du efter att förmå Dig leva än mer medvetet och det i livets alla delar?! Om så är fallet, ja, då vill vi hälsa Dig Varmt Välkommen till en Upplevelsebaserad KURS i Person Utveckling. **Tillsammans i en trygg och inspirerande miljö får Du möjlighet att utvecklas i mötet med andra mogna och välvilligt inställda kurskamrater.**

Kursen arrangeras vid två tillfällen och är en helgkurs. Följande kursorter är **Örebro 20-21 mars 2010**, samt **Borlänge 10-11 april 2010**. För vidare information kontakta kursledare på resp. ort.

Kursen kommer att ge Dig verktyg och modeller så att Du fortsatt skall kunna leva ett ännu rikare & glädjefyllt liv! Kursen syftar till att:

- Bli medveten om trosatser som påverkar Dig, förstå dina djupare värderingar.
- Genom insikter om Dig själv nå önskvärd förändring i linje med den Du vill vara.
- Uppleva dåtid för att nå framtid.
- Blicka inåt så att Du kan leva... utåt.
- Utveckla och förfina din intuition.
- Vara kreativ & använda alla dina sinnen.
- Bättre förstå Dig själv och din omvärld.
- Lättare se och utveckla dina möjligheter.
- Använda Dig av dina unika förmågor och också utveckla nya.
- Se dig själv och tillåta Dig att bli sedd!

Kurs information

Kursen kostar 1500,-/deltagare och inkl. fika, dryck, frukt under dagen. Lunch betalas av varje enskild deltagare och intas vid närliggande restaurang.

Anmälan sker omgående till respektive kursledare på respektive kursort. Aktuell kursavgift inbetalas på bankgiro och skall vara kursen till handa senast 3 bankdagar, innan kursens 1:a dag.

Kontaktinformation

Örebro 20-21 mars 2010

Kristina Fryxell, tel. 073 - 506 00 91
info@halsoagenturen.com

Borlänge 10-11 april 2010

Annelie Bäckman, tel. 070 - 600 47 30
dalahypnos@telia.com

Upplivelsesbaserad KURS i Personlig Utveckling



Annelie Bäckman, Dala Hypnos

Annelie Bäckman, Dala Hypnos & Kristina Fryxell, Hälsoagenturen är båda Internationellt Diplomerade Hypnosterapeuter och Certifierade Coacher & NLP Kommunikatörer. Genom år av arbete i "praktiken" är det med Glädje de nu Inbjuder till en inspirerande kurs i Personlig Utveckling dvs. självkänedom.



Kristina Fryxell, Hälsoagenturen



Program Upplivelsesbaserad KURS i Personlig Utveckling

Lördag: Hålltider & Program 09.00-17.00

Presentation sker av både deltagare och kursledare
Trossatser vad är det Du tar för sanning, är det sant?!
Hypnos ett fantastiskt tillstånd som förändrar inifrån

* Fika

Hypnos det måste upplevas, genomlevas, utlevas...

*Lunch

Om Intuition kittlande är det, samtal & dialog.
Intuitiv Målarövning är barnsligt roligt, alla kan!

*Fika

Intuitionsövningar våga känna, våga vara kreativ
Avslutande övning i grupp Ger ännu mer "aha"...

Söndag: Hålltider & Program 09.00-17.00

Meditation ett skönt sätt att börja dagen
Stammar insikts befämjande frågor/svar
NLP en kognitiv metod som ger förändring

* Fika

NLP bygger på övningar där vi gör det!

*Lunch

Coaching bli din egna personliga coach!
Coaching att se varandras resurser.

*Fika

Mer Coaching coacha andra, ge feedback
Avslut, meditation skapar genuin närhet!

Kurslokal i Örebro:
Hemsida/vägbeskrivning:

Kurslokal i Borlänge:
Hemsida/vägbeskrivning:

Hälsoagenturen, Masking. 24 i Örebro
www.halsoagenturen.com

Dalahypnos, Lingatan 6 i Borlänge
www.dalahypnos.se